

内 部 明 电

发往 见报头

签批 王中立
盖章

等级：急

郑教明电〔2019〕88号

郑州市教育局 关于举办 2019 年郑州市红十字青少年 应急救护知识与技能大赛的通知

局直属各学校，市属高校：

根据《郑州市红十字会 郑州市教育局 郑州市卫生局 共青团郑州市委关于进一步加强全市学校红十字会工作的指导意见》（郑红〔2012〕63号）精神，为扩大红十字运动基本知识和国际人道法的宣传，普及应急救护、造血干细胞、艾滋病预防和远离毒品等知识，进一步提高青少年学生对生命与健康的认识和灾害逃生、自救互救的技能，经市教育局、市红十字会研究决定，联合举办 2019 年郑州市红十字青少年应急救护知识与技能大赛。

（共15页）

现将有关具体事项通知如下：

一、参赛对象与分组

参加对象为郑州市局直属各学校和市属高校的在校学生，比赛分中学组和大学组进行。

二、时间安排及要求

（一）动员准备阶段

1. 时间安排：2月25日-3月14日。

2. 请各学校按照本通知要求进行动员，依据竞赛范围和技术要求做好准备工作。

（二）初赛阶段

1. 时间安排：3月15日-4月20日。

2. 各学校结合健康教育课程内容，开展应急救护知识和技能普及工作，自行组织本校学生进行初赛，从中选拔参加市级复赛选手，组建本校代表队。各参赛单位认真填写参赛回执表（见附件3），于4月19日（周五）17:00前以电子邮件形式发送至市红十字会宣传部（电子邮箱：haifangzz@126.com）。

为展示各支参赛队伍的精神面貌和精彩瞬间，大赛组委会将统一制作初赛阶段展示视频，请各学校在动员准备阶段和初赛阶段注意收集整理图片资料，与参赛回执表同时发送至电子邮箱。具体要求：（1）照片的格式：JPG格式、大于3M、横版、4-5张；（2）照片的内容：动员大会、老师带教、学生实操、模拟考试等；（3）照片要清晰明亮；

(4) 照片以学校名称为文件名，打包单个文件夹并压缩，压缩包注明学校名称。(联系人：谭纪刚，联系电话：67176212，电子邮箱：1223938753@qq.com。)

(三) 复赛阶段

1. 时间安排：5月上旬(具体时间另行通知)。

2. 复赛地点：郑州市教育电视台。

3. 复赛方案：复赛按组别，分场次进行，每场6支队伍同时上场比赛，每组比赛时间约40分钟。复赛取每场总分成绩最高参赛队进入决赛。复赛分为四个环节：是非题环节、选择题环节、抢答题环节、技能操作环节(心肺复苏)。

(四) 决赛阶段

1. 时间安排：复赛阶段结束后进行(具体时间另行通知)。

2. 决赛地点：郑州市教育电视台。

3. 决赛方案：决赛按复赛成绩排序抽签。分为五个环节：演讲环节、是非题环节、选择题环节、抢答题环节、技能操作环节；演讲主题为：我与红十字；技能操作为：模拟现场演练。

三、组织机构

主办单位：郑州市教育局 郑州市红十字会

承办单位：郑州教育电视台

为更好地组织筹备本次大赛的各项赛事活动，成立郑州市红十字青少年应急救援知识与技能大赛领导小组。

组 长：王克杰（郑州市教育局副调研员）

副组长：韩孝坤（郑州市红十字会副会长）

成 员：高百中（郑州市教育局体卫艺处处长）

李祥新（郑州市红十字会宣传部部长）

白 天（郑州市教育局体卫艺处副处长）

海 芳（郑州市红十字会宣传部副部长）

张金庚（郑州教育电视台副主任）

谭斌艳（郑州市教育局体卫艺处）

翟 羽（郑州教育电视台台长助理）

领导小组办公室设在市红十字会宣传部，负责活动的组织、策划和开展等具体工作。

四、奖励办法

1. 奖项设立：各组（中学组、大学组）比赛总成绩第一名获得一等奖，第二至三名为二等奖，第四至六名为三等奖；另设优秀组织奖、优秀辅导员奖、优秀选手奖若干（如成绩相同，依次顺延）。

2. 决赛结束后，郑州市教育局与郑州市红十字会对参赛的个人和单位进行表彰。

五、其他要求

（一）涉及理论考核内容请参照附件1的内容，竞赛题库内容已上传至电子邮箱：zzshszhtz@126.com（密码：67170162），

实操部分详见附件 2 的内容，请参赛单位自行下载。

参考书目：《中华人民共和国红十字会法》、《中国红十字会章程》、《国际红十字与红新月运动基本知识传播手册》及《公民现场急救指南》、《应急知识大学生读本》、《应急知识中学生读本》等。

（二）复赛前，各参赛队领队到市红十字会会议室参加预备会，并抽取参加复赛的场次和顺序（具体时间另行通知）。

（三）每支参赛队伍 4 人，包括辅导老师 1 名、参赛队员 3 名。参赛队伍要求着装整齐，以良好的精神面貌参加比赛。

（四）在动员准备和初赛阶段，请各单位注意做好比赛过程中的工作记录。

- 附件：1. 理论部分考核范围
2. 实操部分考核范围及技术标准
3. 2019 年郑州市红十字青少年应急救护知识与技能
大赛参赛回执表

2019 年 2 月 20 日

（市红十字会宣传部联系人：海芳 联系电话：67170162

市教育局体卫艺处联系人：谭斌艳 联系电话：66961689 ）

理论部分考核范围

一、红十字基本知识

1. 红十字运动的起源
2. 红十字运动组织机构及职能
3. 红十字运动标志
4. 红十字运动的基本原则
5. 中国红十字事业
6. 《中华人民共和国红十字会法》
7. 《中华人民共和国红十字标志使用方法》
8. 南丁格尔奖章简介

二、救护知识

1. 救护新概念的相关内容
2. 现代救护的特点和现场救护的原则
3. “生命链”和救命的“黄金时间”
4. 伤情分类
5. 如何拨打紧急电话
6. 成人、儿童和婴儿气道异物梗塞的现场救护
7. 成人、儿童和婴儿心肺复苏
8. 救护外伤伤员时现场检查的顺序和救护程序

9. 常用的止血方法和适用范围
10. 包扎的注意事项及方法
11. 骨折的表现、骨折固定的原则及方法
12. 开放性气胸、肠外溢、异物扎入，肢体离断伤、骨盆骨折、
颈椎骨折现场处理原则
13. 搬运护送原则及方法
14. 疑似心肌梗死的病人的现场救护
15. 烧烫伤的现场救护
16. 触电的现场救护
17. 溺水的现场救护
18. 各种避震方法
19. 火灾的救护原则
20. 化学恐怖事件的特点

附件 2

实操部分考核范围及技术标准

一、实操部分考核范围

1. 成人、婴儿心肺复苏
2. 气道异物梗阻的现场救护（成人、婴儿）
3. 止血方法（直接压迫止血、加压包扎止血）
4. 绷带的环形、回返、螺旋、螺旋反折及“8”字包扎方法
5. 三角巾的头、眼、肩、胸、背、腹、手足及关节部位的包扎方法
6. 前臂、上臂、大腿、小腿骨折固定的方法（书本、报纸、杂志或健肢等）
7. 开放性气胸、肠外溢、异物扎入、肢体离断伤、骨盆骨折、颈椎骨折现场处理方法
8. 徒手搬运法（双人搬运法、三人搬运法）、脊柱板搬运法
9. 电击伤的现场处理
10. 烧烫伤的现场处理
11. 交通事故的现场处理

二、实操部分技术标准

1. 成人心肺复苏(操作时间：3-4 分钟)——预赛不考核 AED

序号	项目	技术标准
1	观察环境	观察并报告险情已排除

		戴手套或口述已做好自我保护
2	判断意识	轻拍伤病员双侧肩膀 俯身高声呼叫伤病员
3	判断呼吸	用扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否不能正常呼吸（叹息样呼吸） 时间小于 10 秒
4	紧急呼救	快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我，如果有除颤器请取来 会救护的赶快来帮忙
5	确定胸外按压部位	解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员胸部正中乳头连线水平（胸骨下 1/2 段） 双手掌根重叠，十指相扣，手指翘起 肩、肘、腕关节伸直，上半身前倾 以髌关节为轴，向下垂直按压
6	按压频率	频率 100-120 次/分钟、垂直向下按压 30 次
7	按压深度	按压深度 5-6 厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹
8	打开气道（仰头举颏法）	观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取出并放好呼吸膜 一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨处） 轻轻将气道打开，使头后仰（下颌角与耳垂连线垂直地面）
9	口对口吹气	张大嘴，包严伤病员口唇 捏紧鼻翼，吹气 1 秒钟，可见胸廓微微隆起 抬头换气，松鼻翼，观察胸廓回落 按上述标准吹第二口气 张大嘴，包严伤病人口唇四周 捏紧鼻翼，吹气 1 秒钟，至胸廓隆起
10	按压与吹气之比	按压 30 次吹 2 口气为 1 组，连续做 5 组
11	打开气道，评估循环及呼吸	一只手小鱼际压住伤病员额头，另一只手食指、中指并拢在气管与颈侧肌肉之间沟内触摸其颈动脉搏动，同时用眼睛扫视伤病员的呼吸，不超过 10 秒钟，报告心肺复苏成功（比赛中，假设 5 组心肺复苏后，伤病员复苏成功）
12	复苏后护理	整理伤病员衣服，报告操作完毕

2. 头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎(操作时间:3 分钟)

序号	项 目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查受伤部位	检查伤员头部，报告伤口无异物
4	直接压迫止血	用足够大的（大于伤口周边 3cm）敷料压迫在伤口上并施加压力
	三角巾头顶帽式包扎	将三角巾的底边折两横指宽置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至齐眉健侧打结，固定底边，拉紧顶角压迫伤口辅料，将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐
	包扎伤口后伤员体位	视伤员病情取坐位或半卧位
5	观察伤员	观察伤员面色有无青紫，苍白并询问伤员有无不适。报告操作完毕

3. 左前臂中段闭合性骨折，用现场可利用物品固定(操作时间：5 分钟)

序号	项 目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我保护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查受伤部位	检查伤员左前臂，报告有疑似骨折，无伤口
4	固定伤肢	将伤肢屈曲置于胸前，检查伤肢末端运动、感觉、循环，用现场可利用物品固定，固定物长度超过肘、腕关节
	悬吊伤肢	用三角巾做大悬带悬吊伤肢，结打在后颈部侧方，伤肢末端略抬高
5	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉。报告操作完毕

4. 腹部左侧被匕首扎伤，未拔出匕首（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除，已拨打 110
		带手套或口述已做好自我保护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查受伤部位	检查伤员腹部，报告腹部左侧被匕首扎伤，匕首留在伤口内
5	固定匕首	用两个厚纱布垫或卷（布团），固定匕首的两侧，再用两条宽带，自右侧腰部穿入固定匕首下方，再固定匕首上方，结打在腹部右侧
6	腹部包扎	三角巾穿洞，套住匕首，做腹部包扎，松紧适度，牢固、有效、整齐
8	伤员姿势	伤员平卧，双膝屈曲，膝间加垫，固定膝部，膝下垫软垫
9	观察伤员	观察伤员生命体征。报告操作完毕

5. 左前臂大出血（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我保护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查伤情	检查伤员左前臂，报告伤员左前臂大出血，伤口无异物
4	直接压迫止血	用足够大而厚的敷料压迫在伤口上并施加压力止血，同时抬高手臂
	绷带包扎	绷带螺旋返折包扎法包扎伤肢，松紧适度，牢固、有效、整齐
	承托伤肢	三角巾大悬吊带悬吊伤肢，结打在后颈部侧方，伤肢末端略抬高
5	观察伤肢及伤员	观察伤肢末梢血液循环。报告操作完毕

6. 左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5 分钟）

序号	项 目	技术标准
----	-----	------

1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查伤肢	检查伤员左大腿并询问是否疼痛，报告伤员左大腿疑似骨折，无伤口
4	暴露肢体末端	将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察末端血液循环、运动及感觉
5	穿带子	选4条适当宽度的宽带（约10cm）自伤员右侧膝下放入腿下，分别放在骨折近心端、骨折远心端、小腿（膝关节下）、踝关节下面
6	放衬垫	两下肢间及踝关节间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢
7	系固定带	分别固定骨折近心端（上端）、骨折远心端（下端），然后固定膝关节下，结打在右侧，双足“8”字固定，结打在两足背之间 系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压
8	观察伤肢及伤员	检查伤肢血液循环，运动及感觉。报告操作完毕

7. 腹部右侧外伤肠管溢出（操作时间：5分钟）

序号	项目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除，已拨打110
		带手套或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查伤情	检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出
4	处理伤口，保护溢出脏器	脱出肠管不还纳，用干净的湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管
		视肠管脱出的情况用三角巾做圈，保护肠管
		用适当大小的碗扣住溢出的肠管（碗边与圈吻合）并用宽带固定碗
		将伤员双膝屈曲，三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐

		伤员双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫
5	观察伤员	寻问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕

8. 骨盆骨折（操作时间：5 分钟）

序号	项目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套，或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查伤情	救护员双手放在伤员髌部两侧，轻轻向中间挤压骨盆，并报告有可能骨盆骨折
4	固定骨盆	三角巾顶角朝下，由伤员腰部插入，放在臀部下方
		伤员双膝屈曲，膝间加垫，用宽带固定
		三角巾由后向前包绕臀部捆扎紧，在下腹部打结固定
		膝下垫软垫，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐
5	观察伤员	询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征。报告操作完毕

9. 右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5 分钟）

序号	项目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查伤肢	检查伤员右小腿并询问是否疼痛，报告伤员右小腿疑似骨折，无伤口
4	暴露肢体末端	将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察肢体末端血液循环、运动及感觉
5	穿带子	将 4 条适当宽度的宽带（约 10cm）自伤员左侧膝下、穿入，分别放在大腿（膝关节上方），骨折近心端（膝关节下方），骨折远心端，踝关节下面

6	放衬垫	两下肢之间、踝关节间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢
7	系固定带	分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿（膝关节上方），结打在左侧，双足“8”字固定，结打在两足背之间 系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压
8	观察伤肢及伤员	检查伤肢血液循环、运动及感觉。报告操作完毕

10. 伤员右踝关节扭伤现场处理（操作时间：3分钟）

序号	项目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口 拨打急救电话
3	检查伤员	检查伤员右踝关节，并询问是否疼痛，报告伤员右踝扭伤，局部肿胀
4	局部包扎	脱掉伤员鞋袜，厚敷料包裹踝关节，绷带稍加压力“8”字包扎踝关节
5	抬高伤肢	将伤肢抬高，伤肢踝下、足部垫软垫
6	局部冷敷	用装满冰水的矿泉水瓶2个分别置于伤员踝关节两侧 30分钟左右
7	观察伤肢及伤员	检查伤肢末端血液循环、运动及感觉。报告操作完毕

11. 烧烫伤的现场处理（操作时间：5分钟）

序号	项目	技术标准
1	观察环境，表明身份，做好自我防护	观察并报告险情已排除
		带手套或口述已做好自我防护
		我是红十字救护员，我可以帮助您吗？
2	安慰伤员，将伤员置于适当体位	不要紧张，我帮您处理伤口； 拨打急救电话
3	检查受伤部位	检查伤员手部（前臂、小腿），报告局部烫伤（烧伤） 可见水泡
4	冲洗并暴露创面	立即用流动的冷清水（矿泉水）持续冲洗烫伤（烧伤） 部位至少10分钟。（必要时剪开受伤处的衣裤）
	保护创面	用保鲜膜覆盖创面
5	观察伤员	观察伤员生命体征。报告操作完毕。

附件 3

2019 年郑州市红十字青少年 应急救护知识与技能大赛参赛回执表

参赛学校:

姓 名		性别	民族	部门（班级）	联系电话	备注
领队						
参 赛 选 手						